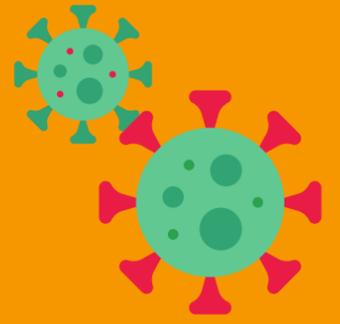


# COMBATE LA GRIPE Y VACÚNESE



Vacúne se contra la gripe para protegerse a sí mismo, a su familia y a la comunidad.

## Todas las personas de seis meses y mayores deben vacunarse contra la gripe

Es importante vacunarse contra la gripe cada año porque el virus de la gripe cambia con el tiempo.



## Este año la vacuna contra la gripe es más importante que nunca

Vacunarse contra la gripe puede reducir su riesgo de contraer la gripe y ayudar a reservar los recursos médicos necesarios para cuidar a las personas con COVID-19.



## La gripe y el COVID-19 tienen síntomas similares que incluyen fiebre, tos, dolores del cuerpo, escalofríos y fatiga

Si cree que tiene gripe, llame a su médico para que se haga una prueba de COVID-19 y de la gripe.

Probablemente tendrá que quedarse en casa y no ir a trabajar y aislarse de otras personas de su hogar mientras espera los resultados.



## Dónde vacunarse contra la gripe

Las vacunas están disponibles en los consultorios médicos y muchas farmacias ofrecen la vacuna contra la gripe gratis o a bajo costo para el público.



## Detenga la propagación de gérmenes

- Use una cubierta facial
- Tosa o estornude en su codo, brazo o en un pañuelo desechable
- Quédese en casa si estas enfermo
- Evite contacto cercano con personas que están enfermas



- Lávese o desinfecte sus manos frecuentemente
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Para más información, visite [www.santacruzsalud.org/flu](http://www.santacruzsalud.org/flu)

